



WEGWEISER DEMENZ

ERSTE SCHRITTE IM LANDKREIS HAßBERGE

RISIKOFAKTOREN UND WARNSIGNALE

Folgende Faktoren können das Risiko erhöhen, an einer Demenz zu erkranken:

- Körperliche Inaktivität
- Rauchen
- Stark erhöhter Alkoholkonsum
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Depressionen
- Unbehandelte Höreinschränkungen
- Übergewicht
- Wenig soziale Kontakte

Folgende Symptome können auf eine beginnende Demenz hinweisen:

- Gedächtnisstörungen
- Schwierigkeiten mit alltäglichen Aufgaben
- Dem roten Faden eines Gesprächs nicht mehr folgen können
- Orientierungsschwierigkeiten an unbekannten Orten
- Vermindertes Urteilsvermögen, Fehleinschätzen von Situationen
- Stimmungsschwankungen und Verhaltensänderungen
- Sozialer Rückzug

DIAGNOSTIK UND ÄRZTLICHE BEGLEITUNG

Für eine weiterführende Diagnostik gibt es folgende Möglichkeiten:

- Für eine erste Einschätzung Ihrer Situation können Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt aufsuchen
- Untersuchung durch einen Fachärztin oder einen Facharzt für Neurologie oder Psychiatrie
- Untersuchung durch die Psychiatrische Institutsambulanz Werneck (auch PIA genannt) im Rahmen einer „Gedächtnissprechstunde“ (Kontakt siehe Seite 4)

ÄRZTLICHE ANSPRECHPARTNER IM RAUM HAßBERGE:



Dr. med. Ann-Katrin Palmetshofer

Fachärztin für Neurologie

Promenade 3, 97483 Eltmann

Tel.: 09522 301 291

E-Mail: praxis@neurologie-eltmann.de

Dr. med. Stefanie Fackelmann

Fachärztin für Neurologie

Obere Vorstadt 4, 97437 Haßfurt

Tel.: 09521 9597624

E-Mail: info@neurologie-fackelmann.de

Dr. med. Ina Bräutigam

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Am Mühlbach 1, 97475 Zeil

Tel.: 09524 3034440

Dr. med. Rainer Wiegand

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Zwerchmaingasse 11, 97437 Haßfurt

Tel.: 09521 954550

Dr. med. Grit Althaus

Psychiaterin, MVZ-Haßfurt

Hofheimer Straße 63, 97437 Haßfurt

Tel.: 09521 958508

E-Mail: info@psychiater-hassfurt.de



PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ

Psychiatrische Institutsambulanz Werneck
Balthasar-Neumann-Platz 1
97440 Werneck

Terminvereinbarung:

Tel.: 09722 21 12 84

E-Mail: PIAAnmeldungWE@kh-schloss-werneck.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 08:00 – 16:30 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo – Fr: 08:15 – 12:00 Uhr

13:30 – 15:30 Uhr



WICHTIGE ANSPRECHPARTNER NACH DER DIAGNOSE

Pflegestützpunkt Haßberge, inklusive Wohnberatungsstelle

Tel.: 09521 27 495, E-Mail: psp@hassberge.de

- Beratung zu Leistungen der Pflegekasse
- Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades, bei Widerspruchsstellung, etc.
- Erstellung von individuellen Hilfe- und Versorgungsplänen
- Beratung zu Wohnraumanpassung, Fördermöglichkeiten und technischen Hilfsmitteln

Fachstelle für pflegende Angehörige im Mehrgenerationenhaus Haßfurt

Tel.: 09521 995 282 514

- Konkrete Hilfestellung im Pflege- und Betreuungsalltag
- Überblick über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote
- Vermittlung von alltäglichen Hilfen
- Demenzsprechstunde

Gerontopsychiatrische Vernetzung Main-Rhön

Tel.: 09721 2087220

E-Mail: vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de

- Beratung zum Umgang mit der Erkrankung
- Beratung zu anderen seelischen, evtl. zusätzlichen Erkrankungen im Alter
- Informationen zu Urlaubsangeboten für Menschen mit Demenz

Krisennetzwerk Unterfranken

Tel.: 0800 655 3000

- Telefonische und persönliche Beratung in akuten seelischen Krisen
- In akuten Fällen: Vermittlung von kurzfristigen Terminen in einer Krisenambulanz oder beim Sozialpsychiatrischen Dienst

Betreuungsstelle Landratsamt Haßberge

Tel.: 09521 27 165, E-Mail: betreuung@landratsamt-hassberge.de

- Information und Beratung über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen, insbesondere zu Vorsorgevollmachten, Patienten- oder Betreuungsverfügungen und andere Hilfen zur Betreuungsvermeidung
- Öffentliche Beglaubigungen für Vorsorgevollmachten

Malteser Hospizdienst

Tel.: 09521 9529900, E-Mail: hospiz-has@malteser.org

- Information und Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Beratung und Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen

**BERATUNG UND
BEGLEITUNG**



SELBSTHILFE

Es kann helfen, sich mit anderen Gleichgesinnten über die Herausforderungen und Möglichkeiten im Alltag auszutauschen.

Gesprächskreis - Angehörige pflegen Angehörige

Veranstalter Bayerischer Bauernverband Hofheim, Treffen 1x im Monat

Kontakt: Fr. Bayer, Tel.: 09523 95400

Selbsthilfegruppe „Labyrinth“

Für Angehörige und Demenzerkrankte

Treffen 1x im Monat in Haßfurt

Kontakt: Fr. Rottmann, Tel.: 0151 2758928,

E-Mail: irenezell@aol.com

ARBEITEN MIT DEMENZ

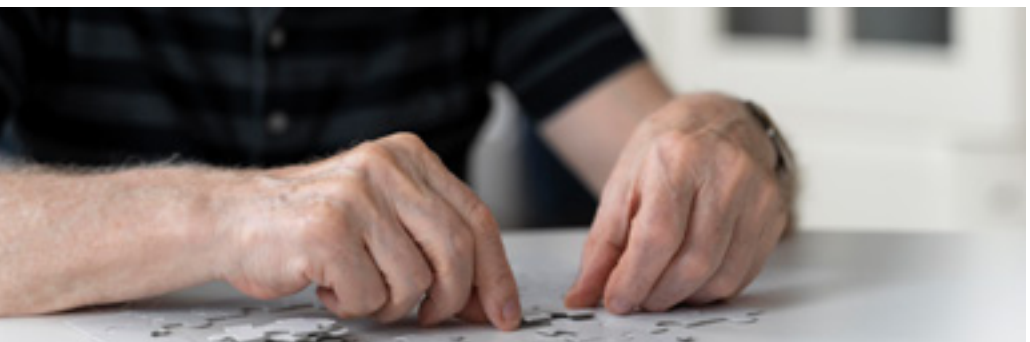
Bei einer beginnenden Demenz kann es möglich sein weiterhin zu arbeiten. Mehr Informationen und Unterstützung bei diesem Thema bietet folgende Beratungsstelle:

Teilhabeberatung EUTB der gfi gGmbH Haßfurt

Zeiler Straße 57, 97437 Haßfurt

Tel.: 09721 172433

E-Mail: info@teilhabeberatung-schweinfurt.de





Die Broschüre wurde in Zusammenarbeit erstellt von:

Pflegenetzwerk Landkreis Haßberge

Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

Tel.: 09521 27 396

E-Mail: psp@hassberge.de

Gerontopsychiatrische Vernetzung Main-Rhön

Gymnasiumstraße 14, 97421 Schweinfurt

Tel.: 09721 2087 220

E-Mail: vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de

Bildnachweise:

https://www.freepik.com/free-photo/lonely-woman-confronting-alzheimer-disease_16518353

https://www.freepik.com/free-photo/elderly-man-confronting-alzheimer-disease_16518578

https://www.freepik.com/free-photo/portrait-smiling-senior-woman-lying-hammock-balcony_4166990