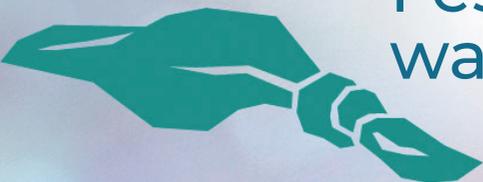


BAYERISCHE DEMENZWOCHE

Festhalten,
was verbindet



19. - 28. September 2025

demenzwoche.bayern.de

WOHLFÜHLNACHMITTAG ZUM THEMA BALANCEARBEIT

Wie es möglich ist durch eine geführte Augenbewegung sofort und nachhaltig belastende Emotionen, Stress, wiederkehrende Konflikte, Ängste und Trauer, psychosomatische Belastungsstörungen, u.v.m. zu lösen. Referentin Laura Wulle, Reha-Lehrerin und Augenoptikermeisterin für visuelle Schulungen hält einen kurzweiligen Vortrag zu Stress, dessen Auswirkungen und wie Sie Dank Ihrer Augen „IN BALANCE SEIN“ können. Im Anschluss gibt es die Gelegenheit sich bei einem gesunden Snack auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wann: Donnerstag, 18.09.2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Anmeldung erforderlich

Kontakt: MGH Haßfurt, Friederike Schulz, 09521 / 952 825 0

„DEMENTZ BESSER VERSTEHEN LERNEN“ MIT MARKUS PROSKE

Die Teilnehmer sollen durch den Vortrag von Demenzberater und Humortherapeut Markus Proske Demenz verstehen lernen und die Nöte, Bedürfnisse und Emotionen begreifen. Die Integration dieses Wissens in den Alltag bedeutet Entlastung für beide Seite. Bei der Begehung des „Demenz-Pfades“ wird erlebbar, was Menschen mit Demenz empfinden, wie verwirrend und beängstigend sie ihre Umwelt wahrnehmen.

Wann: Montag, 22.09.2025 von 14:00 bis 17:30 Uhr

Wo: Landratsamt Haßberge, Sitzungssaal
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

VORTRAG

Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.2025!

Kontakt:

Pflege- und Wohnberatungsstelle Haßberge
Vera Ksinski, 09521 / 27 396
psp@hassberge.de



DEMENZ-BERATUNGEN TO GO

Wir bieten Beratung zu allen Fragen der Demenz spontan dort, wo Sie uns treffen – die Beraterinnen sind Expertinnen der Caritas.

Wann & Wo: 22.09.2025 10:00 bis 12:00 Uhr, Haßfurt
24.09.2025 10:00 bis 12:00 Uhr, Hofheim
(Den jeweiligen Ort bitte der Presse entnehmen)

Kontakt: Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.

„ZEITREISE INS GESTERN“

Das Angebot „Zeitreise ins Gestern“ ist ein Begegnungs- und Teilhabeangebot und bietet vielfältige Aktivitäten wie Musik, Tanz, Alltagsleben früher und heute, Garten- und Naturerlebnisse sowie Erinnerungsarbeit – alles, um das Miteinander zu fördern und Erinnerungen lebendig zu halten. Ob Menschen mit Demenz, Angehörige oder Interessierte – jeder ist herzlich willkommen! Das Thema der Veranstaltung am 22.09.25 lautet „Technik früher und heute“.

Wann: Montag, 22.09.2025 von 15:00 bis 16:30 Uhr

Wo: Stadtlabor,
Hauptstraße 7, 97437 Haßfurt

Kontakt: MGH Haßfurt, Lisa Geyer, 09521 / 952 825 0

MUSIKKAFFEE

In geselliger Runde können die Besucher der Musik lauschen oder das Tanzbein schwingen. Richard Gerber, auch bekannt als der „Pratscher aus Kirchlauter“ spielt bekannte Lieder und alte Schlager, die garantiert bei allen schöne Erinnerungen wecken und für gute Laune sorgen.

Wann: Montag, 22.09.2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: MGH Haßfurt, Friederike Schulz, 09521 / 952 825 0

„DEMENZSENSIBLE ARCHITEKTUR“ MIT DR. BIRGIT DIETZ

Die Architektin und Gerontologin Dr. Birgit Dietz informiert wie das Zuhause bei einer demenziellen Erkrankung oder anderen kognitiven Einschränkungen gestaltet werden kann, sodass Erkrankte dort Sicherheit und Orientierung findet.

Wann: Dienstag, 23.09.2025 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Wo: Landratsamt Haßberge, Sitzungssaal, Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

Kontakt: Pflege- und Wohnberatungsstelle Haßberge
Vera Ksinski, 09521 / 27 396, psp@hassberge.de

Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.2025!

VORTRAG

„ERNÄHRUNG BEI DEMENZ“

Diabetesberaterin Marina Benkert und Stationsleiterin Waltraud Schraudner informieren über das Diabetes-Management bei kognitiven Einschränkungen

Wann: Mittwoch, 24.09.2025 um 18:00 Uhr

Wo: Konferenzräume Ärztehaus Haßfurt,
Hofheimer Str. 69, 97437 Haßfurt

Kontakt: Kommunalunternehmen Haßberg-Kliniken
Karin Kramer,
09521 / 28 512,
marketing@hassberg-kliniken.de

VORTRAG

Anmeldung nicht erforderlich



MIT UND FIT – BEGEGNUNG DURCH BEWEGUNG

Ganz nach dem Motto „Spaß an der frischen Luft haben, miteinander in Kontakt kommen und aktiv werden“ treffen wir uns im Mehrgenerationenhaus und gehen dann gemeinsam in den Mehrgenerationenparcours in der Promenade der Stadt Haßfurt. Durch Koordinations- und Gedächtnisübungen, Einzel- und Partnerübungen sowie Entspannungseinheiten trägt die Aktion auch zur Förderung der Gesundheit und zum Wohlbefinden bei. Im Anschluss an die Aktivität bietet sich Gelegenheit für Reflexion und gemeinsamen Austausch.

Wann: Mittwoch, 24.09.2025 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus Haßfurt,
Markplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: MGH Haßfurt,
Friederike Schulz,
09521 / 952 825 0



PFLEGEUNTERSTÜTZENDE MASSNAHMEN BEI PATIENTEN MIT DEMENZ

Die Stationsleitungen Anja Strube und Christine Stühler erläutern die an den Haßberg- Kliniken erfolgreich eingeführten Hilfsmittel Bodenbett und Qwiek.up.

Wann: Donnerstag, 25.09.2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Konferenzräume Ärztehaus Haßfurt
Hofheimer Str. 69, 97437 Haßfurt

Kontakt: Kommunalunternehmen Haßberg-Kliniken
Karin Kramer 09521 / 28 512, marketing@hassberg-kliniken.de

VORTRAG

Anmeldung nicht erforderlich

DEMENZSCREENING - FRÜHERKENNUNG

Die Volkskrankheit Demenz ist unterdiagnostiziert. Laut einer deutschen Studie haben 60 Prozent der Menschen mit deutlichen Gedächtnisbeeinträchtigungen keine gesicherte Diagnose erhalten. Dies bedeutet, dass viele Betroffene nicht wissen, dass sie an Demenz erkrankt sind. Die Früherkennung bietet die Chance, rechtzeitig Beratungs- und Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen zu können und erleichtert so das Leben mit Demenz.

Wann: Donnerstag, 25.09.2025 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Landratsamt Haßberge, Mehrzweckraum
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

Für wen: Menschen ab 60, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben.

Kontakt: Pflege- und Wohnberatungsstelle Haßberge mit digiDEM Bayern-
Digitales Demenzregister Bayern
Vera Ksinski, 09521 / 27 396, psp@hassberge.de

Einzeltermine begrenzt. Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.2025!



WOHLFÜHLNACHMITTAG: NATURGENUSS MIT ALLEN SINNEN

Natur-Erlebnisführung mit Katja Winter: Welche Baumart ist das? Wie schmeckt diese Heilpflanze? Welcher Vogel ruft da? ... und wie fühlt sich eigentlich Kirschbaum-Rinde an?

Mit der Naturpark-Rangerin Katja Winter sollen Wald und Streuobstwiese mit allen Sinnen entdeckt werden. Erleben Sie „die Natur vor unserer Haustür“ – und entdecken dabei das ein oder andere Neue. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung.

Wann: Donnerstag, 25.09.2025 von 15:00 bis ca. 17:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist um 15:00 Uhr
am Parkplatz am Waldspielplatz Königsberg

Kontakt: MGH Haßfurt
Friederike Schulz,
09521 / 952 825 0



Anmeldung erforderlich

BETREUUNGSGRUPPE

Zur Entlastung pflegender Angehöriger bietet das Mehrgenerationenhaus Haßfurt gemeinsam mit der BRK-Sozialstation regelmäßig an jedem letzten Dienstag im Monat eine Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz an. Das Angebot ist niedrigschwellig und an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst.

Wann: Dienstag, 30.09.2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus Haßfurt
Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: MGH Haßfurt, Christina Raitchel
09521 / 952 825 0

Anmeldung erforderlich

AUSSTELLUNG „WAS GEHT, WAS BLEIBT - LEBEN MIT DEMENZ.“

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten
- Montag, Dienstag, Freitag 10-18 Uhr
- Mittwoch 10-13 Uhr
- Donnerstag 10-19 Uhr
- Samstag 10-13 Uhr
besucht werden.



Wann: 08.09.2025 bis 27.09.2025

Wo: Bibliotheks- und Informationszentrum
Marktplatz 10,
97437 Haßfurt

Kontakt: Sylvia Büttner,
09521 / 95 19 60,
info@biz-hassfurt.de



KONTAKT

Landratsamt Haßberge
Am Herrenhof 1
97437 Haßfurt

Fachbereich Pflege und Betreuung
Tel. 09521/27-395
Fax 09521/27-700