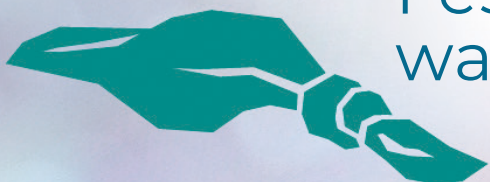


BAYERISCHE DEMENZWOCHE

Festhalten,
was verbindet



18. - 27. September 2026

demenzwoche.bayern.de



DEMENZBERATUNG TO GO

Am Beratungsstand: Kurzberatung ohne Termin – in den Alltag integriert

Wann: Montag, 21.09.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr

Wo: Rewe Haßfurt

Kontakt: Caritasverband Landkreis Haßberge, Frau Schmidt,
angelika.schmidt@caritas-hassberge.de

Keine Anmeldung erforderlich

GEDÄCHTNISTRaining IN DER RENTENSCHMIEDE

Fit im Kopf bleiben und dabei Spaß haben: Bei diesem Angebot erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen, Spiele und Anregungen, die Gedächtnis, Konzentration und geistige Beweglichkeit stärken. In geselliger Runde geht es um gemeinsames Erleben, Ausprobieren und den Austausch miteinander.

Wann: Montag, 21.09.2026 von 10:30 - 12:00 Uhr

Wo: Café Bistro „Offener Treff“ im Mehrgenerationenhaus
Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: Friederike Schulz, 09521 / 9528 250,
mghhassfurt.kv-has@brk.de

Keine Anmeldung erforderlich

SEHEN. HÖREN. VERSTEHEN.

Sinnesbeeinträchtigung als Risikofaktor bei Demenz

Im Laufe des Lebens lassen Seh- und Hörvermögen häufig nach. Obwohl die Auswirkungen den Lebensalltag der Betroffenen stark einschränken können, nehmen viele eine Sinnesbeeinträchtigung als „normale Alterserscheinung“ hin und nehmen Hilfsmittel kaum oder gar nicht in Anspruch. Das ist umso problematischer, da Studien zeigen, dass Zusammenhänge zwischen unbehandelten Sinnesbeeinträchtigungen und einem erhöhten Demenzrisiko bestehen. Dieser Vortrag richtet sich an alle Bürger, besonders an Angehörige sowie Menschen, die mit Betroffenen arbeiten. Er beleuchtet die Verbindung zwischen Hör- und Sehbeeinträchtigungen und Demenz, informiert über Hilfsmittel, sozialrechtliche Ansprüche und Anpassungen im Wohnumfeld. Darüber hinaus werden weiterführende Beratungsangebote vorgestellt.

- Wann:** Montag, 21.09.2026 von 15:00 – 16:30 Uhr
- Wo:** Landratsamt Haßberge, Mehrzweckraum 4. OG,
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt
- Wer:** Blindeninstitut Würzburg, Valerie Sokol & Arnela Dzinic
- Kontakt:** Pflege- und Wohnberatungsstelle Haßberge,
09521 / 27 396, psp@hassberge.de

Anmeldung erforderlich bis zum 14.09.2026



MENSCH BLEIBEN, DEMENZ VERSTEHEN

Motivierender Vortrag für Angehörige, Partner, Freunde, Familie demenzerkrankter Menschen.

Wann: Montag, 21.09.2026 15:00 Uhr

Wo: Caritas - Altenservicezentrum St. Martin,
An der Obermühle 2, 97461 Hofheim

Kontakt: Anmeldung über die Pflege- und Wohnberatungsstelle
Haßberge, 09521 / 27 396, psp@hassberge.de

Anmeldung erforderlich

MUSIKKAFFEE

Ein Nachmittag zum Mitsingen, Schunkeln, Tanzen und Genießen: Das Musikkaffee bringt Menschen in geselliger Runde zusammen. Mit bekannten Liedern und Schlagern sorgt Richard Gerber, der „Pratscher aus Kirchlauter“, für musikalische Stimmung. Dazu gibt es Fairtrade-Kaffee und selbstgebackenen Kuchen – herzlich willkommen sind Seniorinnen und Senioren, Menschen mit und ohne Demenz, Menschen mit Handicap sowie pflegende Angehörige.

Wann: Montag, 21.09.2026 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Café Bistro „Offener Treff“ im Mehrgenerationenhaus
Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: Friederike Schulz, 09521 / 9528 250,
mghhassfurt.kv-has@brk.de

Keine Anmeldung erforderlich

VORTRAG „DEMENZ VERSTEHEN - WAS ANGEHÖRIGE WISSEN SOLLTEN“

Demenz verändert nach und nach Gedächtnis, Denken und Verhalten, was für Betroffene und Angehörige eine große Herausforderung darstellt. In seinem Vortrag wird Andreas Schwarzkopf, Chefarzt an den Haßberg-Kliniken und Facharzt für Neurologie mit Zusatzbezeichnung Geriatrie, über das Krankheitsbild sowie Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige informieren.

Wann: Montag, 21.09.2026 18:00 Uhr

Wo: Konferenzräume im Ärztehaus Haßfurt, Hofheimer Str. 69
(Eingang hinter der Apotheke am Krankenhaus)

Kontakt: Karin Kramer, Tel. 09521 / 28 512,
karin.kramer@hassberg-kliniken.de

Anmeldung erforderlich über die VHS unter 09521/9420-0 oder www.vhs-hassberge.de



DEMENZSCREENING - GEDÄCHTNISTEST

Die Volkskrankheit Demenz ist unterdiagnostiziert. Laut einer deutschen Studie haben 60 Prozent der Menschen mit deutlichen Gedächtnisbeeinträchtigungen keine gesicherte Diagnose erhalten. Dies bedeutet, dass viele Betroffene nicht wissen, dass sie an Demenz erkrankt sind. Die Früherkennung bietet die Chance, rechtzeitig Beratungs- und Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen zu können und erleichtert so das Leben mit Demenz.

Wann: Dienstag, 22.09.2026 von 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Landratsamt Haßberge, Mehrzweckraum 4. OG,
Am Herrenhof 1, 97437 Haßfurt

Für wen: Menschen ab 60, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben.

Kontakt: Pflege- und Wohnberatungsstelle Haßberge
mit digiDEM Bayern - Digitales Demenzregister Bayern,
09521 / 27 396, psp@hassberge.de

Einzeltermine begrenzt. Anmeldung erforderlich bis zum 11.09.2026!



YOGA FIT

Yoga FIT lädt Menschen jeden Alters ein, mit einfachen Übungen Körper und Geist in Einklang zu bringen. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Die angeleiteten Übungen können individuell angepasst werden und sind durch viele Elemente im Sitzen auch bis ins hohe Alter geeignet. Eine entspannte Gelegenheit, Bewegung, Ruhe und Gemeinschaft zu erleben.

Wann: Dienstag, 22.09.2026 von 11:00 - 12:00 Uhr

Wo: Veranstaltungsraum im UG des Mehrgenerationenhauses
Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: Friederike Schulz, 09521 / 9528 250,
mghassfurt.kv-has@brk.de

Keine Anmeldung erforderlich



OFFENER SINGKREIS

Singen verbindet – und genau darum geht es im Offenen Singkreis des Mehrgenerationenhauses. Menschen jeden Alters sind eingeladen, gemeinsam bekannte Lieder zu singen, neue Klänge zu entdecken oder einfach in geselliger Runde dem Gesang zu lauschen. Mit viel Engagement gestalten die Singkreisleiterinnen und Singkreisleiter die Treffen mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Liedern passend zur Jahreszeit und begleiten den Gesang am Klavier oder an der Gitarre. Dabei stehen Freude, Begegnung und das gemeinsame Musikerlebnis im Mittelpunkt. Auch persönliche Liedwünsche und Lieblingsstücke der Teilnehmenden finden ihren Platz.

Wann: Dienstag, 22.09.2026 17:00 - 18:00 Uhr

Wo: Café Bistro „Offener Treff“ im Mehrgenerationenhaus
Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: Hannah Baunacher, 09521 / 9528 250,
mghhassfurt.kv-has@brk.de

Keine Anmeldung erforderlich



ONLINE VORTRAG „ICH PFLEGE... AUCH MICH!“

Pflegende Angehörige funktionieren im herausfordernden Alltag und vergessen dabei sich selbst. In diesem Vortrag geht es darum, wie es gelingen kann während der Rundum-Betreuung eines kranken Familienmitgliedes psychisch und körperlich gesund zu bleiben. Ein Plädoyer für die Selbstliebe von Maria Lynn Strömsdörfer.

Wann: Mittwoch, 23.09.2026 von 15:00 bis 16:45 Uhr

Wo: online (Zugangslink wird per E-Mail versendet)

Kontakt: HALMA e.V. – Fachstelle für pflegende Angehörige und ältere Pflegebedürftige, 0931 / 2078 1440, info@demenz-pflege-unterfranken.de

Anmeldung erforderlich (bis 21.09.2026)

OFFENER AUSTAUSCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ein Angebot zum Informieren, Austauschen und Vernetzen: Die Fachstelle für pflegende Angehörige gibt Einblicke in Entlastungsangebote, Unterstützungsmöglichkeiten sowie finanzielle und organisatorische Hilfen im Pflegealltag. In angenehmer Atmosphäre können Fragen besprochen, Erfahrungen geteilt und hilfreiche Impulse für die eigene Situation gewonnen werden.

Wann: Mittwoch, 23.09.2026 von 17:00 - 19:00 Uhr

Wo: Café Bistro „Offener Treff“ im Mehrgenerationenhaus
Haßfurt, Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

Kontakt: Friederike Schulz, 09521 / 9528 250,
mghhassfurt.kv-has@brk.de

Keine Anmeldung erforderlich

DEMENZ / DEPRESSION – Ausstellung in der Akutgeriatrie

Anlässlich des Tags der Offenen Tür im Krankenhaus Haßfurt gibt es in den Räumen der Akutgeriatrie eine Ausstellung zu den Themen Demenz und Depression sowie weitere Aktivitäten wie kognitives Training oder aktivierende therapeutische Pflege. Außerdem werden ein geriatrisches Zimmer sowie eine Reihe von Hilfsmitteln präsentiert.

Wann: Sonntag, 27. September 2026 von 12:00 - 17:00 Uhr

Wo: Haßberg-Kliniken, Hofheimer Str. 69, Haßfurt

Kontakt: Karin Kramer, Tel. 09521 / 28 512,
karin.kramer@hassberg-kliniken.de

Keine Anmeldung erforderlich



DEMENZSIMULATOR FÜR KINDER – Offene Erlebnisstation für Kinder und Familien

Wie fühlt sich Demenz an? An verschiedenen Mitmachstationen können Kinder im Grundschulalter gemeinsam mit ihren Familien mithilfe des Demenzsimulators für Kinder von Hands-on Dementia® altersgerecht erleben, welche Herausforderungen Menschen mit Demenz im Alltag bewältigen. Die Erlebnisstation fördert Verständnis, beantwortet Fragen und gibt Anregungen für den Umgang mit Demenz in der Familie. In Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Demenz und Pflege Unterfranken.

- Wann:** 18.-30.09.2026 - während der regulären Öffnungszeiten des BIZ: Mo, Di, Fr 10 – 18 Uhr, Mi & Sa 10 - 13 Uhr, Do 10 - 19 Uhr
- Wo:** Bibliotheks- und Informationszentrum Haßfurt
(BIZ, Marktplatz 10)
- Kontakt:** Bibliotheks- und Informationszentrum, 09521 / 951 960,
info@biz-hassfurt.de

Keine Anmeldung erforderlich





KONTAKT

Landratsamt Haßberge
Am Herrenhof 1
97437 Haßfurt

Pflege- und Wohnberatungsstelle
Tel. 09521 / 27 396
E-Mail: psp@hassberge.de



v.l.n.r.: Sylvia Büttner (BIZ Haßfurt), Elisabeth Röhner (Haßberg-Kliniken), Vanessa Willacker (Landratsamt Haßberge), Irene Rottmann und Hajo Weigand (Selbsthilfegruppe Labyrinth), Angelika Schmidt (Caritasverband Haßberge), Landrat Michael Ziegler, Regina Steenbeek-Schacht und Jan Klarmann (Haßberg-Kliniken).

Hintere Reihe: Vera Ksinski und Nadja Pfeifer (Pflegestützpunkt Haßberge).

Foto: Jens Weinkauff.